

# SCHMERZEDUKATION WIRKT!

Wenn es ein Medikament gäbe, bei dem in etlichen Studien nachgewiesen werden konnte, dass es unter anderem folgende Effekte aufweist:

- ✓ Reduktion der Schmerzstärke
- ✓ bessere Beweglichkeit
- ✓ höhere Compliance
- ✓ uvm.



...würden Sie es nicht gerne weiterempfehlen wollen?

Auf

[www.schmerzlinks.at/downloadmaterial](http://www.schmerzlinks.at/downloadmaterial)

können Sie kostenlos unterschiedliche Materialien ausdrucken, die zur Erleichterung der Kommunikation zwischen Arzt\*innen und Patient\*innen in der Schmerztherapie entwickelt wurden.

## MEDIKAMENT AUFKLÄRUNG

Rp. /

überreicht von:

Impressum

© INITIATIVE SCHMERZ, ZVR-Zahl: 1934923433,  
initiative.schmerz@gmail.com

Logo: designed by Freepik

WWW.SCHMERZLINKS.AT



Werden Sie selbst  
zum\*zur  
Schmerzexpert\*in!





## IM DSCHUNDEL DES INTERNETS...

Jeder, der sich schon einmal auf die Suche nach **verlässlichen medizinischen Informationen** gemacht hat, weiß wie schwierig das sein kann. Suchergebnisse werden nicht nach medizinischer Relevanz geordnet. In anderen Fällen **verleiten Informationen** bewusst dazu, bestimmte **Produkte zu kaufen** oder deren Sponsoren gerecht zu werden.



## ...MEDIZINISCH RELEVANTE SEITEN FINDEN,...

Wir **durchsuchen** wir das **Internet im deutschsprachigen Raum** und stellen für Sie eine Linksammlung hochwertiger Informationen unter **[www.schmerzlinks.at](http://www.schmerzlinks.at)** **strukturiert** zur Verfügung.



## ...DEN ARZTTERMIN VORBEREITEN...

Für Arztgespräche stehen oft nur **5 - 10 Minuten** zur Verfügung. Gerade wenn man aber unter einer chronischen Erkrankung leidet, gibt es viel zu berichten und zu erfragen. Um die **Zeit bei Ihrem\*Ihrer behandelnden Ärzt\*in zu optimieren**, empfiehlt es sich...

## ...UND IHRE SCHMERZEN SICHTBAR MACHEN,...

Im Bereich "**Downloadmaterial**" finden Sie diverse **Schmerzkalender**, die Sie dabei unterstützen, den **zeitlichen Verlauf und die Charakteristik Ihrer Schmerzen** darzustellen



## ...INDEM SIE UNSEREN SCHMERZ- FRAGEBOGEN VERWENDEN.

Wir haben für Sie einen detaillierten **Fragebogen** erstellt, der Ihnen dabei helfen wird, ihre **Krankengeschichte zu strukturieren** und **zusammenhängende Begleiterscheinungen zu erkennen**.

Dieser Fragebogen ist darauf ausgerichtet, Sie dabei zu unterstützen, alle Informationen vorab niederzuschreiben. Dadurch wird gewährleistet, dass ihre **Ärzt\*in Ihre Erwartungen an den Termin kennt** und die **Informationen erhält**, die für Sie **selbst relevant sind**.

