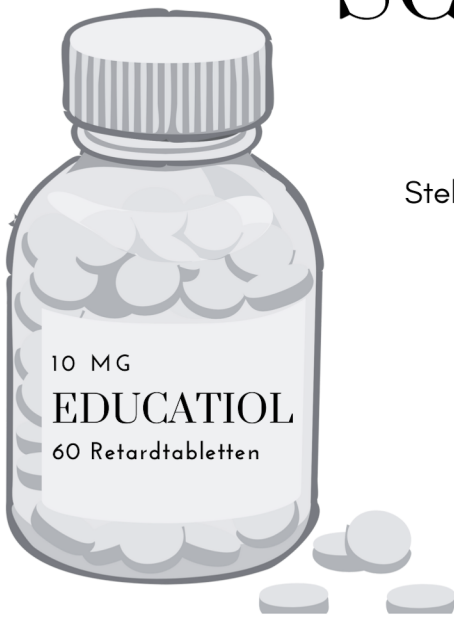


# SCHMERZEDUKATION WIRKT!



Stellen Sie sich vor, es gäbe ein Medikament, bei dem in etlichen Studien nachgewiesen werden konnte, dass es folgende Effekte aufweist:

- ✓ Reduktion der Schmerzstärke
- ✓ bessere Beweglichkeit
- ✓ bessere Funktion
- ✓ Verbesserung bezüglich psychosoziale Faktoren
- ✓ geringere Inanspruchnahme des Gesundheitswesens
- ✓ häufigere Rückkehr an den Arbeitsplatz
- ✓ mehr Vitalität
- ✓ mehr Lebenszufriedenheit
- ✓ Reduktion von Schmerzkognitionen
- ✓ verbesserte Ressourcenaktivierung
- ✓ Förderung der Selbstwirksamkeit
- ✓ Reduktion von katastrophisierenden Gedanken
- ✓ höhere Compliance
- ✓ mehr Kontrollerleben über den Schmerz
- ✓ Reduktion von Schmerzerwartungsängsten

Und nun stellen Sie sich vor, dass dieses Medikament vollkommen frei von Nebenwirkungen ist...

...würden Sie nicht gerne mehr darüber erfahren?



## [www.schmerzlinks.at](http://www.schmerzlinks.at)

... stellt Ihnen alles Wissenswerte zum Thema Schmerz strukturiert zur Verfügung. Die Schmerzlinks sind vollkommen unabhängig und suchen die zur Verfügung gestellten Links ausschließlich nach medizinischer und patientenfreundlicher Relevanz aus.

Auf [www.schmerzlinks.at](http://www.schmerzlinks.at) finden Sie unter anderem:

- ✓ Videos
- ✓ Buchempfehlungen
- ✓ Artikel
- ✓ kostenlose Broschüren
- ✓ Aufklärungsmaterialien
- ✓ Geräte zur Heimtherapie
- ✓ Downloadmaterialien (Schmerzkalender, Kopfschmerzkalender, Schmerzfragebogen)

Impressum:

© INITIATIVE SCHMERZ e.V., ZVR: 1934923433, [www.schmerzlinks.at](http://www.schmerzlinks.at), [initiative.schmerz@gmail.com](mailto:initiative.schmerz@gmail.com)

# REZEPT

Familiename(n)

Vorname(n)

Patient(in)

|                      |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Vers.Nr.             | Tag                  | Monat                | Jahr                 |

Anschrift

Versicherte(r)

Nur ausfüllen, wenn Patient(in) Angehörige(r) ist

|                      |                      |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Vers.Nr.             | Tag                  | Monat                | Jahr                 |





Beschäftigt bei (Dienstgeber, Dienstort)

Rp. /

Datum:

## MEDIKAMENT "AUFKLÄRUNG"

**[www.schmerzlinks.at](http://www.schmerzlinks.at)**




- VIDEO: "Was sind Schmerzen", OA Dr. Wolfgang Jaksch, Selpers  
 /chronischer-schmerz
- VIDEO: "Nervenschmerzen verstehen", Dr. Gabriele Görgl, Selpers  
 /nervenschmerz
- VIDEO: "Kopfschmerzen verstehen", Dr. Marion Vigl, Selpers  
 /kopfschmerz
- VIDEO: "Migräne? Hab'ich im Griff", Dt. Kinderschmerzszentrum  
 /kopfschmerz
- 
- 
- 



## MEDIKAMENT "FRAGEBOGEN / KALENDER"

den Therapieverlauf sichtbar machen, dank:

**[www.schmerzlinks.at](http://www.schmerzlinks.at)**

- Schmerzkalender  
 /downloadmaterial
- Kopfschmerzkalender  
 /downloadmaterial
- Schmerzfragebogen  
 /downloadmaterial

Impressum: