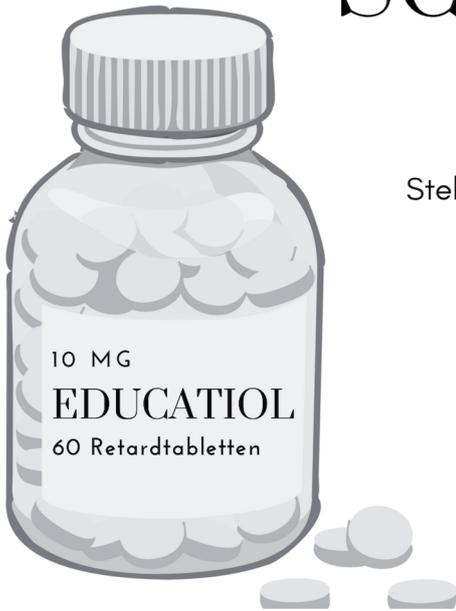


# SCHMERZEDUKATION WIRKT!



Stellen Sie sich vor, es gäbe ein Medikament, bei dem in etlichen Studien nachgewiesen werden konnte, dass es folgende Effekte aufweist:

- ✓ Reduktion der Schmerzstärke
- ✓ bessere Beweglichkeit
- ✓ bessere Funktion
- ✓ Verbesserung bezüglich psychosoziale Faktoren
- ✓ geringere Inanspruchnahme des Gesundheitswesens
- ✓ häufigere Rückkehr an den Arbeitsplatz
- ✓ mehr Vitalität
- ✓ mehr Lebenszufriedenheit
- ✓ Reduktion von Schmerzkognitionen
- ✓ verbesserte Ressourcenaktivierung
- ✓ Förderung der Selbstwirksamkeit
- ✓ Reduktion von katastrophisierenden Gedanken
- ✓ höhere Compliance
- ✓ mehr Kontrollerleben über den Schmerz
- ✓ Reduktion von Schmerzerwartungsängsten

Und nun stellen Sie sich vor, dass dieses Medikament vollkommen frei von Nebenwirkungen ist...

...würden Sie nicht gerne mehr darüber erfahren?



## www.schmerzlinks.at

... stellt Ihnen alles Wissenswerte zum Thema Schmerz strukturiert zur Verfügung. Die Schmerzlinks sind vollkommen unabhängig und suchen die zur Verfügung gestellten Links ausschließlich nach medizinischer und patientenfreundlicher Relevanz aus.

Auf [www.schmerzlinks.at](http://www.schmerzlinks.at) finden Sie unter anderem:

- 
- ✓ Videos
  - ✓ Buchempfehlungen
  - ✓ Artikel
  - ✓ kostenlose Broschüren
  - ✓ Aufklärungsmaterialien
  - ✓ Geräte zur Heimtherapie
  - ✓ Downloadmaterialien (Schmerzkalender, Kopfschmerzkalender, Schmerzfragebogen)

Impressum:

# REZEPT

Familienname(n)

Vorname(n)

Patient(in)

Vers.Nr.

Tag

Monat

Jahr

Anschrift

Versicherte(r)

Nur ausfüllen, wenn Patient(in) Angehörige(r) ist

Vers.Nr.

Tag

Monat

Jahr

Beschäftigt bei (Dienstgeber, Dienstort)

Rp. /

Datum:

## MEDIKAMENT "AUFKLÄRUNG"

**[www.schmerzlinks.at](http://www.schmerzlinks.at)**

- VIDEO: "Migräne? Hab' ich im Griff!", *Deutsches Kinderschmerzzentrum*  
 /kopfschmerz
- VIDEO: "Kopfschmerzen verstehen", *Selpers - Dr. Marion Vigl*  
 /kopfschmerz
- VIDEO: "Triptane - Fluch oder Segen", *MigräneLiga e.V. - Dr. Axel Heinze*  
 /kopfschmerz
- AUFKLÄRUNG: Aufklärungsbogen zu Triptanen  
 /kopfschmerz
- BUCH: "Patientenratgeber - Kopfschmerzen und Migräne", *Dr. Charly Gaul*  
 /kopfschmerzen-bücher
- 

## MEDIKAMENT "FRAGEBOGEN / KALENDER"

den Therapieverlauf sichtbar machen, dank:

**[www.schmerzlinks.at](http://www.schmerzlinks.at)**

- KOPFSCHMERZKALENDER, *Initiative Schmerz e.V.*  
 /downloadmaterial
- 
- 



[www.schmerzlinks.at](http://www.schmerzlinks.at)

Impressum: