



VORBOTEN

Welche Symptome konnten Sie als Vorboten Ihrer Kopfschmerzen identifizieren?

- Heißhunger
- Müdigkeit
- Gähnen
- Stimmungsschwankungen
- Nackenverspannung
- Unruhe, Getriebenheit
- Reizbarkeit
- Antriebslosigkeit



HÜPFTEST

Verstärkt sich Ihr Kopfschmerz manchmal, wenn Sie hüpfen, springen oder Stiegen steigen und wird dann pulsierend?

- Ja Nein



AUF DER SUCHE NACH GLEICHGESINNTEN?

www.shgkopfweh.at



BEGLEIT-SYMPTOME

Welche Symptome erleben Sie während Ihrer Kopfschmerzphase?

- Übelkeit
- Erbrechen
- Lichtscheu
- Lärmscheu
- Konzentrationsstörungen
- Müdigkeit
- Geruchsüberempfindlichkeit
- Augentränen
- rinnende Nase
- Berührungsempfindlichkeit
- Frösteln, Schwitzen
- Magen-Darm-Beschwerden
- vermehrter Harndrang



WICHTIG

Oftrnals ist man mit Kopfschmerzen nicht fahrtauglich!

WWW.SCHMERZLINKS.AT



Kopfschmerzkalender

Werden Sie selbst zum* zur Kopfschmerzexpert*in!



